

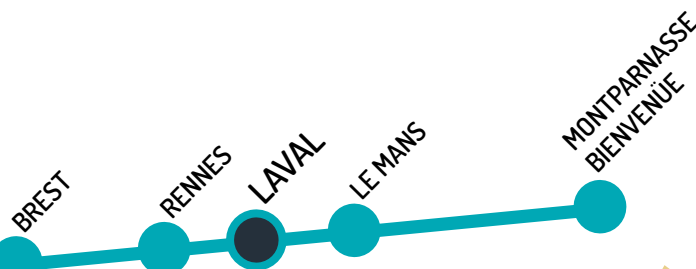
LAVAL

Guide Touristique
2020



Les Services de Laval Tourisme	PAGE 3
Les Slowlydays	PAGE 3
Patrimoine & Culture	PAGES 4/5
Nature & Rando	PAGES 6/7
Tourisme Fluvial	PAGES 8/9
Événements & Festivals	PAGES 10/11
Loisirs & Détente	PAGES 12/13
Produits du Terroir	PAGES 14/15
Le Carnet d'Adresses	PAGES 16/18
Carte Touristique	PAGE 19
Hébergement / Restauration / Afterwork	[Cahier central]

Laval à deux stations de Paris
(70 min en TGV)



LES ACCÈS

Laval - Paris 70 min en TGV
 L'autoroute A81 Laval - Paris 280 km
 L'aéroport de Laval-Entrammes
 à 5 km du centre ville
 Laval - Rennes 75 km
 Laval - Le Mans 80 km
 Laval - Angers 80 km
 Laval - Nantes 130 km
 Laval - Le Mont Saint-Michel 95 km



LES SERVICES de Laval Tourisme

Le saviez-vous ? Laval Tourisme vous propose de nombreux services :

- » Accueil, conseil et information
- » Des visites guidées et séjours pour groupes et individuels
- » Un service billetterie (spectacles, activités de loisirs, festivals, musées...) pour les événements locaux et nationaux
- » Un espace boutique (topo-guides, livres, souvenirs, produits locaux...)
- » Accès wifi gratuit, label Accueil Vélo



La Boutique de Laval Tourisme

SLOWLYDAYS®

Partez à la rencontre de professionnels Mayennais engagés à vous faire vivre un accueil chaleureux, à vous transmettre leur savoir-faire, leur passion, à partager avec vous leurs gestes éco-responsables !



BIENVUEILLANCE



PARTAGE



ÉTHIQUE



ÉCO-RESPONSABILITÉ



LOCAL

« Conscients du rôle essentiel de l'alimentation sur notre santé et notre bien-être, nous choisissons nos matières premières avec soin et toujours dans le respect de la saisonnalité »

Emmanuelle, propose des ateliers cuisine à Laval



« Mon goût pour la décoration et les objets d'échelle seront pour vous la possibilité de vous évader le temps de votre séjour »

Eric, propriétaire d'un hébergement insolite





Patrimoine
& Culture



Entrez dans la cour du Château de Laval, saluez au passage la sculpture en fer du **Douanier Rousseau** et découvrez le **MANAS (Musée d'Art Naïf et des Arts Singuliers)**, la référence nationale dans le monde des créateurs plastiques autodidactes. Lors de la visite guidée du bâtiment, vous serez également surpris par les outils de trépanation d'**Ambroise Paré**, autre lavallois célèbre et père de la chirurgie moderne. Dans le **jardin de la Perrine**, suivez les aventures d'**Alain Gerbault**, grand voyageur et enfant du Pays. Vous croiserez dans la ville, d'autres grands personnages comme **Alfred Jarry** dont le Père Ubu trône fièrement près de la mairie.

Le centre historique. Imaginez les tournois de chevalerie au Moyen-Âge à Laval : les lices se déroulaient de l'autre côté de la rivière, près de la Chapelle Saint-Julien. Remontez la **Grande Rue**, aussi appelée «la Montagne» par la marquise de Sévigné, pour son inclinaison. Passez de ruelles en venelles et admirez les **maisons à pans de bois**. Après avoir franchi la **Porte Beucherresse**, rejoignez la promenade **Anne d'Allègre** au pied des remparts sud qui protégeaient jadis la ville...

Les Bains Douches

Fleuron de l'architecture Art Déco, l'intérieur du bâtiment est recouvert d'un décor de mosaïque qui donne aux lieux un aspect précieux. Ce travail d'Isidore Odorico est complété par la pose d'un vitrail, oeuvre d'Auguste Alleaume. C'est aujourd'hui un lieu dédié aux rencontres culturelles et artistiques ponctuelles.

Le bateau-lavoir Saint-Julien

Construit en 1904 pour le buandier Alphonse Fouquet, ce grand bateau en bois à deux ponts mesure 28m de

long pour 5,10m de large. Sa coque à fond plat servait de lavoir à la quarantaine de laveuses qui y lavaient et rinçaient leur linge. L'étage renferme les pièces d'habitation du buandier et de sa famille. Restauré intégralement, il offre aujourd'hui une scénographie renouvelée avec une borne interactive proposant base de données et restitutions virtuelles.

Le Musée vivant de l'école publique est atypique avec sa **salle de classe des années 1900/1920**, sa bibliothèque riche de plusieurs milliers de manuels scolaires et sa salle d'expositions thématiques.

Le ZOOM-Musée des Sciences, ancien musée des Beaux-arts aujourd'hui consacré aux **expositions scientifiques et techniques**, autour d'expériences et d'outils interactifs.

Entrez dans le saint des saints, poursuivez la balade à Laval en visitant les **édifices religieux** construits à l'époque romane. À voir : les églises Saint-Martin, Notre-Dame de Pritz, Notre-Dame d'Avesnières... Également un bel exemple du gothique flamboyant et de la Renaissance : Saint-Vénérand. Sans oublier les **Retables** de la Trinité et des Cordeliers !

L'abbaye Notre-Dame du Port du Salut à Entrammes et **l'abbaye de la Coudre à Laval**, deux lieux chargés d'histoire qui proposent aussi des produits monastiques.

Faites un détour par Parné sur Roc, une **petite cité de caractère** qui vaut vraiment le coup d'œil pour ses roquets, ses maisons pittoresques, son pont médiéval, son église du 11^{ème} siècle, son patrimoine industriel... **Côté agenda : la journée des Peintres dans la Rue aura lieu le dimanche 21 juin.**

Plongez au cœur des thermes gallo-romains d'Entrammes. Ils doivent leur remarquable état de conservation au fait d'avoir été supplantés par une église, dès la fin de l'Antiquité. Grâce à cette protection, des vestiges rarissimes ont été conservés, tels des murs romains de 8,50m de haut, quatre salles de bains en enfilade chauffées par hypocauste, des arcades et fenêtres en brique, ainsi que des témoignages de l'occupation religieuse du site (ambon, sarcophage, moules à cloches). Autant de trésors qui se dévoilent au fil d'une visite remarquablement mise en lumière. Immergez-vous dans le temps avec la reconstitution virtuelle des thermes gallo-romains ! Vous déambulerez dans les différentes salles de bain comme si vous y alliez vous-même prendre les eaux.

Le Musée de la Chouannerie et de la Révolution

Installé dans la «Closierie des Poiriers», l'ancienne maison de Jean Cottureau dit Jean Chouan, ce musée constitue une plongée dans le quotidien mouvementé de la Révolution. Il retrace, à travers l'histoire de la famille Cottureau, une période charnière de l'histoire de la Mayenne, marquée dans notre région par la contrebande du sel et la Chouannerie, dont Jean Chouan fut un mémorable représentant.

L'Abbaye de Clairmont

Située sur la commune d'Olivet, cette abbaye fondée au XII^{ème} siècle est un monument phare de la région. Sa création est intimement liée à l'histoire politique et religieuse du début du second millénaire. Son architecture est très fidèle au plan type des abbayes cisterciennes et à leur caractère austère. Ce haut lieu touristique se visite tous les jours.

ON
AIME

La Cité du Lait®-Lactopôle

Un espace culturel et gourmand dédié à l'univers du lait.

À la fois centre d'interprétation, espace de collection et lieu d'animations pédagogiques et gourmandes, la Cité du Lait est également le témoin d'une aventure industrielle sans précédent. Remontez le temps jusque dans les années 50 et venez découvrir l'ancienne laiterie de Laval, encore empreinte de la mémoire et du savoir-faire de ceux qui nous ont précédés. Poursuivez le voyage au cœur d'une importante collection d'objets dédiés à l'univers laitier. Un lieu d'émerveillement où se mêle patrimoine, sciences et poésie dans une muséographie moderne. Enfin, vous partagerez la formidable aventure du Groupe Lactalis, une entreprise familiale témoin et acteur de l'évolution de l'industrie laitière.

La Cité du Lait®-Lactopôle • 02.43.59.51.90 • www.lactopole.com





Nature & Rando



Les chemins de la découverte...

Le département de la Mayenne est un paradis pour les amateurs de randonnée : que vous la pratiquiez seul, en autonomie, pour la première fois, entre amis ou en famille, ce sont plus de 3000 km de chemins pédestres qui s'offrent à vous, dont 700 kilomètres sur le territoire de Laval Agglomération, né de la fusion des pays de Loiron et Laval. Ces chemins s'organisent en boucles dont 9 sont agréées PR®, gage de qualité.

Un topo-guide «Autour de Laval» vous invite, en fonction de votre niveau et vos aspirations à découvrir le patrimoine historique et environnemental, jusqu'aux marches de la Bretagne, tout au long de 46 circuits dûment balisés par les bénévoles issus des clubs de randonnée concernés.

L'éventail des circuits proposés offre un vaste terrain de liberté à toute époque de l'année.

Suivez le chemin de halage

Il longe la rivière la Mayenne sur 85 km sans interruption et offre de nombreuses surprises au promeneur pédestre, équestre ou cycliste : châteaux, faune, flore, écluses... Les randonneurs VTT iront parcourir les sous-bois en empruntant les circuits du Bois de L'Huisserie ou le chemin communautaire long de 200 km. Avec les voies vertes (anciennes voies ferrées réhabilitées), **multipliez les itinéraires dans des paysages naturels sauvegardés**. Ici c'est vraiment le pays de la rando !

Topo Guide en vente à l'accueil de l'Office de Tourisme de Laval Agglomération.

Le paradis des pêcheurs

La rivière la Mayenne est très poissonneuse (accès à partir des écluses et stationnements à proximité). Des espaces pêche-loisirs facilement identifiables permettent de s'adonner à sa passion en toute tranquillité.

Pêcher en rivière = Carte de Pêche obligatoire ! (en vente à la Halte Fluviale de Laval et à l'Office de Tourisme).

On peut aussi pratiquer le «no kill» à Laval en relâchant tous les poissons capturés. Le parcours est ponctué de panneaux d'information au niveau des différents points d'accès à la rivière : du barrage de Bootz au barrage du Centre. Une pratique respectueuse de l'environnement et du poisson.

Location de float-tube à la Halte Fluviale de Laval.

La pêche en étang ou plan d'eau :

L'étang d'Olivet. Ce joli plan d'eau de 23 ha possède une richesse piscicole exceptionnelle. Les poissons blancs, tout comme le brochet et la perche, y sont très présents.

L'Observatoire ornithologique de Bourgon

La partie amont du plan d'eau de Haute-Vilaine, situé à l'ouest du département de la Mayenne à la limite de l'Ille-et-Vilaine (commune de Bourgon), est un lieu de halte migratoire de tout premier plan pour l'avifaune en Mayenne (échassiers et canards essentiellement).

Parcs & jardins

À Laval, **le jardin de la Perrine** est un havre de paix avec de longues allées, des arbres centenaires, une roseraie, un jardin botanique et un espace de jeux pour enfants.

Niché dans le vieux Laval, dans la partie haute du Roquet de Patience, poussez la grille du **jardin des Cordeliers**, un petit jardin de curé entretenu par la Société d'Horticulture, une vraie bulle de tranquillité au coeur de la ville.

Près de la Halte Fluviale, **le square de Boston** a été joliment rénové avec ses buis alignés et son kiosque à musique.

À **Changé**, au bord de la rivière, **le parc des Ondines** offre ses larges pelouses et son impressionnante famille d'arbres.

Véritable poumon vert, **le Parc du Plessis au Genest Saint-Isle** est un espace de nature exceptionnel : cheminement piétonnier, espace de recolonisation naturelle, éco-pâturage, CRAPA, jeux pour enfants, tables de pique-nique... Un vrai lieu de détente et de loisirs doux.

Instants de détente à vivre également au **Parc de Morfelon au Bourgneuf la Forêt**, avec son plan d'eau, ces parcours nature, son fitness park...

ON
AIME

La Vélo Francette®

600 km d'itinéraire vélo de Ouistreham à La Rochelle !

Partant de la Manche et descendant vers l'Atlantique, l'itinéraire cyclable de la Vélo Francette® vous fait découvrir les saveurs d'une douce France, traversant la Normandie, les Pays de la Loire et le Poitou-Charentes. Dénichez un insoupçonnable patrimoine architectural et tombez sous le charme des villes et villages des campagnes françaises à vélo !

En Mayenne, la Vélo Francette® emprunte les 85 km du chemin de halage, de Mayenne à Château-Gontier.

www.lavelofrancette.com



Tourisme Fluvial





Faites une halte fluviale

Ressourcez-vous à la **Halte Fluviale de Laval** : location de vélos, de **bateaux électriques** ou à **moteur sans permis**, de pédalos... Au choix : bateaux électriques ACE (4/5 places) ou SCOOP (6/7 places), bateaux à moteur Capucine (8/9 places) à la demi-journée ou à la journée.

Outre son **espace détente et restauration**, la Halte Fluviale de Laval propose sanitaires, douches, lave linge, eau et électricité sur les pontons pour **l'accueil des plaisanciers**.

À la **Halte Fluviale d'Entrammes**, location de vélos et bateaux à moteur sans permis, restauration au bord de l'eau, concerts, expos...

Ça pagaie pas mal par ici !

La rivière la Mayenne, navigable sur toute sa longueur, offre de superbes parcours nautiques. **Le club de canoë kayak de Laval vous accueille pour l'initiation, la pratique sportive ou les loisirs**. Vous pouvez louer un **canoë** ou un **stand-up paddle** et naviguer à l'heure, la demi-journée, la journée ou sur plusieurs jours...

Loisirs nautiques

Au Bois Parcours Nature, louez une barque ou un canoë pour une balade bucolique sur la Jouanne.

Au plan d'eau d'Argentré, profitez des pédalos en toute sécurité en juillet et août.

A Echologia, partez pour une rando canoë sur les eaux azur de la carrière.

Vos vacances en bateau habitable

Naviguez à bord d'un **bateau habitable** avec **Anjou Navigation** (au départ de la Halte Fluviale de Laval) pour plusieurs jours, en famille ou entre amis. Entrecoupez votre croisière de pauses (aux écluses, dans un petit restaurant, dans un village) et sortez les vélos pour une randonnée sur le halage !

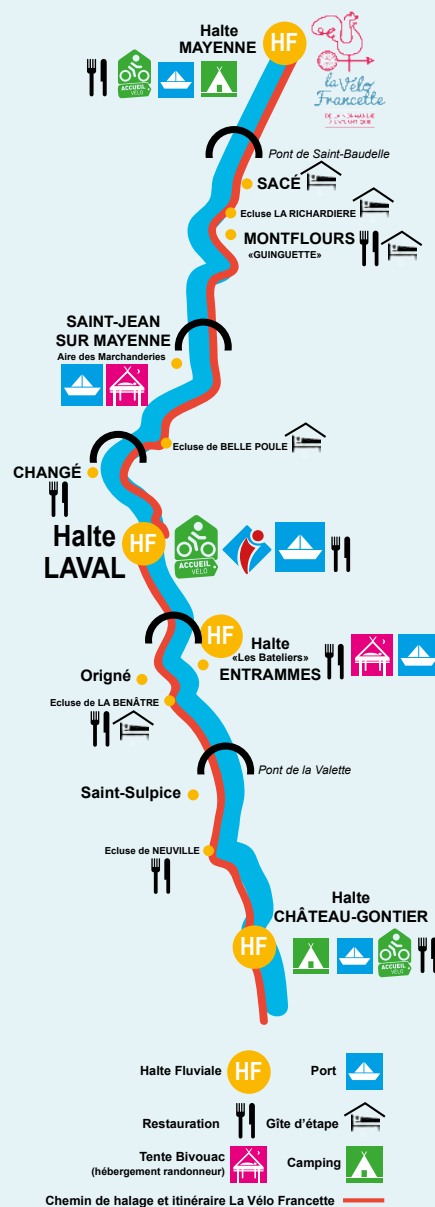
Croisières sur le Vallis Guidonis

Bien située géographiquement au centre du grand ouest, la Mayenne préserve au cœur de ses vallées des richesses insoupçonnées. Sa nature sauvegardée, ses rivières et son patrimoine unique sont source de douceur de vivre et de découvertes dans un état d'esprit «Slowlydays» qui caractérise notre art de vivre ici. À bord du bateau promenade « Vallis Guidonis » vous profiterez d'un cadre exceptionnel. Au cours de la croisière, d'écluse en écluse, au fil de l'eau et des châteaux qui bordent la rivière, vous dégusterez les plats de la maison Marsollier « maître restaurateur ».

Embarquez à Laval, ville d'art et d'histoire, pour une croisière promenade, un déjeuner bucolique ou un dîner romantique et voguez au cœur des Vallées de la Mayenne.

Des formules sur mesure sont proposées aux groupes, y compris pendant les Lumières de Laval en décembre.

LA RIVIÈRE LA MAYENNE



ON AIME Capitaine d'un jour !

À bord d'un bateau sans permis, électrique ou à moteur, découvrez cette extraordinaire Vallée de la Mayenne, domaine des oiseaux, canards, cormorans, poules d'eau et martins pêcheurs.

Depuis la Halte Fluviale de Laval, partez en toute indépendance à la demi-journée ou à la journée, avec votre pique-nique. Au fil de l'eau et des écluses, en silence, vous allez vivre un merveilleux moment de détente au contact de la nature.

Et pour en profiter pleinement, n'oubliez pas les jumelles et... la crème solaire !

Infos et réservations : Halte Fluviale • 02 43 49 46.38 • www.laval-tourisme.com



Événements & Festivals





Industrielle Attitude | 23 mars-11 avril

Le tourisme de découverte économique s'impose ici : Laval Tourisme propose, pour la 19^{ème} année, différentes visites d'entreprises. www.laval-tourisme.com

Festival du Premier Roman | 2-5 avril

Depuis sa création il y a 25 ans, il a révélé une soixantaine d'auteurs qui ont entamé une carrière d'écrivain que l'association Lecture en Tête a énormément de plaisir à suivre. www.festivalpremierroman.fr

Le Bourgneuf la Folie | 20-25 avril

Au Bourgneuf-la-Forêt, cette 5^{ème} édition aura pour thème la musique ! A l'affiche : la chorale « Au fil du temps », des groupes locaux comme Bleu Gras, Mémé Les Watts, Mazarin, Agath'Mouss, Mouv'N'Brass... www.lebourgneuf-laforet.fr

Laval Virtual | 22-26 avril

C'est LE salon international de la réalité virtuelle et des technologies convergentes. Les spécialistes du monde entier s'y retrouvent pour tester les solutions interactives de demain. www.laval-virtual.org

La Vélo Fourchette | mai-juin

Pour venir à leur rencontre tout en vous imprégnant des paysages de la Mayenne, les producteurs vous invitent à enfourcher vos vélos. Une itinérance douce alliant visites de fermes, dégustations et vélo. www.civambio53.fr

Festival Les 3 Éléphants | 13-17 mai

C'est l'événement « musiques actuelles » de Laval. Ce festival vous promet une belle programmation, alliant têtes d'affiche internationales et découvertes surprenantes : rock, hip hop, électro, world, chanson française... www.les3elephants.com

Marché de Producteurs

Vendredi 5 juin

Esplanade du Château Neuf à Laval, retrouvez les producteurs de Bienvenue à la Ferme pour une soirée gourmande et festive ! www.drive-fermier.fr/53/

Laval Aero Show | Dimanche 7 Juin

Meeting aérien à l'aéroport de Laval-Entrammes. Nombreuses animations avec : 80 avions, village américain, simulateurs... laval.aeroshow.com

La Vélo Agglo Rétro #6

Dimanche 14 juin

Laval Tourisme organise une journée à vélo, dans un esprit convivial, populaire et surtout vintage ! La journée débute par une course de garçons de café et se poursuit par La Vélo Agglo Rétro, une balade bucolique à vélo ponctuée de haltes toutes plus vintage les unes que les autres ! www.laval-tourisme.com

OFNIJEC | 27-28 Juin

Objets Flottants Non Identifiés. Pour cette 32^{ème} édition, une armada de radeaux décorés sur le thème des Jeux Olympiques, descendra la rivière La Mayenne, de Saint-Jean sur Mayenne à Laval. www.ofnijec.fr

Festival Les Nuits de la Mayenne

15 juillet-6 août

Le festival des Nuits de la Mayenne affiche, chaque été, une programmation ambitieuse soulignant autant l'intrigue que les pierres : de la comédie de Molière et Feydeau en passant par Rousseau et Shakespeare... www.nuitsdelamayenne.com

45^{ème} Festival de la Moisson

Dimanche 2 août

Fête des moissons et des vieux métiers à Beaulieu sur Oudon. moissonbeaulieu53.wordpress.com

La Nuit de Laval Tourisme #7

Vendredi 4 septembre

Laval Tourisme termine sa saison estivale par une Nuit Exceptionnelle ! La Nuit tout est permis ou presque ! C'est pourquoi le public profitera de prestations artistiques, sportives, culturelles et surtout GRATUITES dans l'agglomération lavalloise ! www.laval-tourisme.com

Les Soudeurs dans la Nuit

12-13 septembre

Dans le parc des Ondines à Changé, c'est un vaste chantier de création de sculptures qui s'installe le temps d'un week-end. Il s'agit pour les artistes-soudeurs de créer sur place, en 24h non-stop, une oeuvre qui sera vendue aux enchères. Un événement exceptionnel ! www.change53.fr

Festival Le Chaînon Manquant

15-20 septembre

C'est un festival unique en France, tout public, qui mêle théâtre, danse contemporaine, musique, chansons, nouveau cirque et spectacles de rue, animations pour enfants... Place aux jeunes talents ! www.lechainon.fr

Festival J2K | 10-24 octobre

En octobre, la Ville de Laval bouge au rythme des cultures urbaines, à l'occasion du festival J2K, Jeunesse de Caractère. stylesj2k.laval.fr

La Folle Journée | fin janvier 2021

Festival de musique classique qui sera consacré à la musique russe de 1850 à 1920 (Tchaïkovski, Rachmaninov, naissance des conservatoires de Moscou et de Saint-Petersbourg...). www.follejournee.fr

ON
AIME

Les Lumières de Laval en décembre !

Depuis près de 25 ans, les Lumières de Laval créent l'événement et transforment la ville millénaire en centre lumineux du grand ouest. Décors et mise en scène renouvelés chaque année émerveillent petits et grands au cœur de l'hiver et proposent de nombreuses animations inédites. Des bords de la rivière La Mayenne à la place du Château Neuf, les visiteurs sont invités à un parcours coloré de décorations dynamiques et féeriques qui habillent harmonieusement la ville. Durant ces festivités l'Office de Tourisme propose des offres touristiques pour « individuels » et groupes (séjours, visites à thème, croisières des lumières, randonnées aux lampions...). Les Lumières de Laval : LE rendez-vous incontournable de fin d'année, avec le marché de Noël animé par plus de 70 exposants sélectionnés pour la qualité de leurs produits et le Marché des Lumières dédié aux artisans.

Infos & réservations : Laval Tourisme • 02 43 49 45 26 • www.laval-tourisme.com



A group of people are cycling along a gravel path that winds through a lush, green forest. In the foreground, a man is seen from the back, wearing a white shirt and dark trousers, and playing a large, dark-colored accordion. He is looking towards the cyclists. The cyclists are a mix of men and women, some wearing hats and sunglasses, suggesting a sunny day. They are riding various styles of bicycles, some with baskets. The path is surrounded by tall grass and dense trees, creating a serene and scenic environment.

Détente & Loisirs



Location de vélos

La Halte Fluviale de Laval, labellisée **Accueil Vélo**, propose la location de vélos, tandem et remorques-bébé pour partir en balade sur le halage, mais aussi des vélos électriques pour vos balades plus urbaines. Vous trouverez également des vélos à louer à la Halte Fluviale d'Entrammes.

Côté urbain, VELITUL, vélos en libre service, sont disponibles dans 9 stations à Laval.

Jetez-vous à l'eau !

À Argentré, le plan d'eau est propice à la baignade et à la détente avec tables de pique-nique, balades, location de pédalos, espaces jeux pour les enfants...

Ça baigne aussi dans les piscines : Aquabulle et Saint-Nicolas à Laval, piscine de Coupeau à Saint-Berthevin au bord du Vicoin... Tout pour le plaisir de faire des longueurs ou de barboter !

Mettez-vous au golf

Idealement situé au bord de La Mayenne, dans un site vallonné, le Golf de Laval s'étend sur 82 hectares. Il propose 27 trous répartis sur 2 parcours : le Jariel (9 trous) et la Chabossière (18 trous). Ce golf est accessible à tous les niveaux de jeux et ne laisse aucune place à la monotonie. Des trous inoubliables au bord de la Mayenne vous feront revenir sur ce parcours...

Le Bois Parc d'Activités Nature

Le Bois à Forcé regroupe différentes activités sportives ou de loisirs : **parcbranche** (8 parcours acrobatiques dans les arbres), tyrolienne, course d'orientation, balades à poney, en barque ou canoë sur la rivière la Jouanne, **activité Archery Tag** et «**Le Paddock**» (centre de tourisme équestre).

Au trot ou au galop !

Nous sommes au pays du cheval : randonnez sur les chemins sécurisés en toute tranquillité. De nombreux centres équestres et poneys clubs sont à votre disposition, notamment le **Centre Équestre de Laval**, l'**Écurie de la Servinière** et l'**Espace Équestre du Fouilloux**.

L'hippodrome de Bellevue-la-Forêt à Laval est très connu des turfistes avec plus de 200 courses organisées chaque année (17 réunions en jeu national).

EcH0logia, Natur'eau Parc

Un site **réhabilité et éco-responsable**, situé à Louverné, vous tend les bras et vous promet de vrais instants d'émerveillement et de pédagogie au cœur de la nature. Tir à l'arc, à la sarbacane, pêche aux écrevisses, chasse au trésor...

Le sport par le jeu

SPORT-IN PARK est un complexe multi-sports de 10 000 m², avec une piste de **Karting indoor**, des terrains de **badminton**, **padel**, **soccer**, **squash** et du **bubble foot**. À deux ou en équipe, profitez de cet espace unique et ludique ! Il accueille également un **espace de loisirs pour enfants** : le **Kid'y Park**.

On s'éclate à l'Espace Games

Un endroit branché proche du centre de Laval pour s'éclater entre amis ! **Lasermass**, **Green Zone** et **Mini-Golf 18 trous** vous tendent les bras.

Essayez-vous au Karting

Avec **Laval Loisirs Karting**, devenez pilote d'un jour et venez éprouver des sensations inédites en course outdoor au volant de karts semi-professionnels. Tout ça sur un authentique circuit de compétition de renommée internationale !

Le Monde des Petits Loups

Ce **parc d'aventure** est dédié aux enfants de 6 mois à 12 ans sur le thème de la forêt. Dans ce labyrinthe géant, les enfants devront traverser pont de singe, tyrolienne, piscine à balles, forêt de boudins pour accéder aux toboggans géants.

Ça plane pour moi !

Le **Centre École de Vol à Voile de la Mayenne** offre la possibilité d'effectuer un simple vol de découverte ou d'apprendre à **piloter un planeur** et ensuite voler pour le plaisir.

Running et Parcours Santé

Amis runners, vous aurez le choix pour exercer votre activité entre le **chemin de halage** (85 km du nord au sud du département), les **voies vertes** (anciennes voies de chemin de fer) comme celle du **Vicoin** reliant Laval à Renazé ou encore le **Bois de l'Huisserie**. Faites du sport de façon ludique, avec différents parcours santé qui feront le bonheur des grands comme des plus petits : au **Bois de l'Huisserie**, sur le site de **Coupeau à Saint-Berthevin**, et autour des **plans d'eau de Changé**, du **Genest Saint-Isle** et du **Bourgneuf la Forêt**.

Laval la Plage - Square de Boston

Un concentré d'activités pour animer votre été ! À votre disposition et en accès gratuit : des espaces sportifs et ludiques, un coin lecture, un espace plage avec transats et parasols, des animations, des challenges sportifs pour tous les publics.

ON
AIME

La Vélo Agglo Rétro !

Dimanche 14 juin 2020 - 6^{ème} édition

Romantisme quand tu nous tiens ! Laval, c'est aussi une ville où règne un romantisme particulier grâce à son musée d'art naïf, ses jardins, ses quais, sa rivière ...et à cette journée exaltante que des centaines de lavallois(es) et mayennais(es) attendent désormais avec impatience en juin : «**La Vélo Agglo Rétro**». Chaque année, en tenue vintage, ils sont de plus en plus nombreux à sortir leur vieux vélo d'antan des greniers pour partir sur les routes de campagne. Le temps d'une journée, en couple, entre amis, en famille, ils sont fiers de montrer les beaux habits de l'époque des 30 glorieuses et de contribuer au succès de cette rêverie ponctuée d'animations tout au long de cette déambulation romantique.

Infos et réservations : Laval Tourisme • 02 43 49 45 26 • www.laval-tourisme.com



Produits du Terroir





Ici, faire son marché est un art de vivre...

Le marché de Laval. Places des Acacias et de la Trémoille le samedi et le mardi matin. Faites-vous plaisir en flânant entre les étals de produits frais, de fromages fermiers, de pains bio et de fleurs du jardin... Après vos emplettes, faites une pause dans les cafés et terrasses qui bordent ces places !

Les jours de marché dans Laval Agglomération :

Mardi :

Laval - Place des Acacias (matin)
Port-Brillet - Place du Marché (matin)

Mercredi :

Changé (matin)
Saint-Berthevin (matin)
Laval Bournay (après-midi)

Vendredi :

Laval Murat (matin)
Louvigné (matin)

Samedi :

Laval - Places des Acacias et Trémoille (matin)
Laval Gare (matin)

Dimanche :

Laval - Grenoux
Loiron-Ruillé - Place Chantepie (matin)
Bonchamp (matin)

Les marchés bio :

Ferme de la Naillère à Argentré, tous les vendredis de 17h30 à 19h30.

Ferme des Epiés à Bonchamp, tous les vendredis de 17h30 à 19h30.

Le Petit Marché au Bourgneuf la Forêt (11 rue de Doué), tous les vendredis de 16h30 à 19h.

Ma Mijot à Laval, mardis et vendredis de 13h à 18h.

Bienvenue au pays du fromage !

L'Abbaye Notre-Dame du Port du Salut (Entrammes) est connue pour avoir fabriqué le « Port-Salut » tandis que les sœurs trappistes de **L'Abbaye de la Coudre** (Laval) affinaient, elles, le fameux « Trappe ». On connaît aussi le délicieux camembert « **Bons Mayennais** » fabriqué près de Laval à Martigné.

À la **Fromagerie d'Entrammes**, que l'on peut visiter, le fromage l'Entrammes, véritable fromage du terroir, est fabriqué selon des méthodes traditionnelles.

À la **fromagerie des Epiés à Bonchamp**, on élève des vaches et on produit des fromages avec leur lait cru. De son côté, **le groupe Lactalis**, entreprise familiale mayennaise dont le siège est à Laval, est numéro 1 mondial des produits laitiers. Camembert et Emmental Président, Chaussée Aux Moines, Roquefort Société, Mozzarella Galbani... à retrouver à la **boutique de La Cité du Lait@Lactopôle**.

Autant de noms qui mettent l'eau à la bouche !

Les Halles Saint-Louis à Laval

Elles sont bien cachées, mais elles valent le détour ! Primeur, poissonnier, charcutier... et **Le Gars Daudet** avec ses terrines et volailles de premier choix.

Un panier oui, mais gourmand !

On shoppe les bons produits mayennais **Aux Paniers Gourmands** à Laval. On met dans son panier : cidre, rillettes, terrines, foie gras, escargots, biscuits, jus de pomme, Pommeau du Maine, confitures...

Des gourmandises permises...

Chez **ID Sucré**, on craque pour les macarons et chocolats en boutique et pour les cours de pâtisserie au labo.

Chez **Réauté Chocolat** et **Monbana**, découvrez l'univers du chocolat sous toutes ses formes : à croquer, à cuisiner, à déguster, à offrir...

A la découverte de l'héliciculture...

Tout connaître sur l'escargot, c'est possible en allant à **l'Escargotière à Entrammes**. Catherine Beaumont vous fera découvrir la nurserie, le parc d'élevage, l'alimentation des escargots et ses nombreuses spécialités.

Le sureau sous toutes ses formes

Producteur, transformateur, distributeur de produits gastronomiques exclusivement à base de fleurs et de baies de sureau. **La Maison du Sureau** propose de succulents délices sucrés au sureau issu du terroir : jus, gelées, confitures, confits, sirops, liqueurs, confiseries, biscuits, boissons, condiments, infusions...

Vente à la ferme

A La ferme de la Mancellière à L'Huisserie, Sylvia vous propose ses volailles fermières exclusivement en vente directe aux particuliers : poulets, pintades, canes élevés en plein air et nourris aux céréales de la ferme, du premier jour de vie à l'abattage. Craquez aussi pour les rillettes et pâté de poulet, nature ou au piment d'espelette.

ON
AIME

Le Drive Fermier 53 !

De la ferme à l'assiette !

La diversité des produits en vente directe et circuits courts (légumes, viande, fromage, volaille, confiture, pain, miel ...) permet au consommateur local (y compris visiteur) de manger SAIN dans une démarche de développement durable.

Drive Fermier 53 propose une gamme de produits de plus en plus étoffée et compte 28 producteurs, également labellisés Bienvenue à la Ferme.

A dévorer sans modération !

Drive Fermier 53 • 02.43 .67.37.02 • www.drive-fermier.fr/53/



Le Carnet d'Adresses



PATRIMOINE & CULTURE

Vieux Château de Laval et Musée d'Art Naïf et des Arts Singuliers (MANAS)	Place de la Trémoille - Laval	02 53 74 12 30	www.patrimoine.laval.fr www.musees.laval.fr
Espace Alain Gerbault	Jardin de la Perrine - Laval	02 43 56 81 49	www.patrimoine.laval.fr
Bateau-lavoir Saint-Julien	Quai Paul Boudet - Laval	02 43 49 46 46	www.laval-tourisme.com
Église Saint-Martin	Rue Louis Perrin - Laval	02 43 49 46 46	www.laval-tourisme.com
Chapelle Notre-Dame de Pritz	Rue du Vieux Saint-Louis - Laval	02 43 49 46 46	www.laval-tourisme.com
Basilique Notre-Dame d'Avesnières	Place d'Avesnières - Laval	02 43 53 22 15	www.laval-tourisme.com
Église Saint-Vénérand	Rue du Pont de Mayenne - Laval	02 43 53 05 16	www.laval-tourisme.com
Cathédrale Notre-Dame de la Trinité	Place Hardy de Lévaré - Laval	02 43 53 08 66	www.laval-tourisme.com
Église Notre-Dame des Cordeliers	Place des Cordeliers - Laval	02 43 66 86 12	www.laval-tourisme.com
Abbaye du Port du Salut	Port Rhingeard - Entrammes	02 43 64 18 64	www.portdusalut.com
Abbaye de la Coudre	Rue Saint-Benoit - Laval	02 43 02 85 85	www.abbaye-coudre.com
La Cité du Lait® - Lactopôle	18-20 rue Adolphe Beck - Laval	02 43 59 51 90	www.lactopole.com
Le ZOOM-Musée des Sciences	Place de Hercé - Laval	02 43 49 47 81	www.ccsti-laval.org
Musée Vivant de l'École Publique	Rue Haute Chiffolière - Laval	02 43 53 87 10	www.museeécole-laval53.fr
Les Bains Douches	32 quai Albert Goupil - Laval	02 53 74 12 50	www.patrimoine.laval.fr
Service Patrimoine de la Ville de Laval	14 rue des Orfèvres - Laval	02 53 74 12 50	www.patrimoine.laval.fr
Thermes gallo-romains d'Entrammes	Place de l'Eglise - Entrammes	02 43 90 20 72 02 43 49 46 46 (hors saison)	www.laval-tourisme.com
La Maison de la Moisson	Mairie - Beaulieu sur Oudon	02 43 02 11 40	-
Abbaye de Clairmont	Olivet - Le Gesnest Saint-Isle	02 43 02 11 96	www.abbaye-de-clairmont.com
Musée de La Chouannerie et de la Révolution	La Closerie des Poiriers Saint-Ouen des Toits	02.43.37.76.44	histoire.mayenne.53.free.fr
Fondation du Patrimoine	19 rue du Hameau - Laval	02.41.39.48.98	www.fondation-patrimoine.org
Mémorial de la Déportation	23 rue Ambroise de Loré - Mayenne	02.43.08.87.35	www.memorial-des-deportes-mayenne.fr
Musée Robert Tatin	La Frenouse - Cossé le Vivien	02.43.98.80.89	www.musee-robert-tatin.fr
Les Amis du Vieux Laval	10 rue des Chevaux - Laval	06.19.38.76.88	-

NATURE & RANDO

Topo-guides (en vente), brochures sur le chemin de halage et les voies vertes disponibles à l'Office de Tourisme.
Circuits de randonnées en téléchargement sur notre site www.laval-tourisme.com.

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre	84 avenue Robert Buron - Laval	02 43 53 12 91	mayenne.ffrandonnee.fr
Tourisme Équestre	84 avenue Robert Buron - Laval	02 43 53 63 88	www.mayenne-tourisme.com
Jardin de la Perrine	10 allée Adrien Bruneau - Laval	-	www.laval-tourisme.com
Jardin des Cordeliers	Roquet de Patience - Laval	-	www.laval-tourisme.com
Square de Boston	Rue du Vieux Saint-Louis - Laval	-	www.laval-tourisme.com
Parc des Ondines	Place d'Elva - Changé	-	www.laval-tourisme.com
Parc du Plessis	Le Genest Saint-Isle	-	www.le-genest-saint-isle.mairie53.fr
Parc du Morfelon	Le Bourgneuf la Forêt	-	-
Centre d'Initiation à la Nature	Bois de L'Huisserie Allée du Centre Aéré - Laval	02 53 74 11 50	www.agglo-laval.fr
Observatoire Ornithologique de Bourgon	Plan d'eau de Haute Vilaine - Bourgon	02 43 02 97 56	www.mayennennatureenvironnement.fr
Fédération de Pêche de la Mayenne	78 rue Emile Brault - Laval	02 43 69 12 13	www.fedepeche53.com
L'étang d'Olivet	Olivet	-	www.mairie-olivet53.fr

SALLES DE SPECTACLES / CINÉMA

L'Avant Scène	33 rue du Vieux St-Louis - Laval	02 43 49.43.45	-
La Salle Polyvalente	Place de Hercé - Laval	02.43.49.43.45	-
Le 6PAR4	177 rue du Vieux St-Louis - Laval	02 43 59 77 80	www.6par4.com
Le Théâtre	34 rue de la Paix - Laval	02 43 49 86 30	www.letheatre.laval.fr
Petit Théâtre Jean Macé	8 rue Jean Macé - Laval	02 43 91 15 66	www.theatre-du-tiroir.com
Cinéville	25 quai Gambetta - Laval	02 43 59 93 93	www.laval.cineville.fr
L'Escapade	4 route de Louvigné - Argentré	02 43 37 30 21	www.lescapade.fr
Les Angenoises	55 rue du Maine - Bonchamp	02 43 91 45 10	www.lesangenoises.fr
La Fabrique	10 rue de la Chambrouillère Bonchamp	02 43 53 70 42	lafabriqueetlapotion.com
L'Atelier des Arts Vivants	8 rue des Bordagers - Changé	02 43 53 34 42	www.culture-change53.fr
Les Ondines	Place d'Elva - Changé	02 43 53 34 42	www.culture-change53.fr
La Grange de l'Orbière	Le Bois - L'Orbière - Forcé	06 10 43 61 77	www.lebois-mayenne.fr
Cinéma Le Trianon	40 rue du Trianon - Le Bourgneuf la Forêt	02 43 37 12 31	letrianon.pagesperso-orange.fr
Les 3 Chênes	Maison de Pays - Loiron	02 43 10 25 80	www.cc-paysdeloiron.fr
La Voix de Garage	4 rue Principale - Olivet	02 43 02 24 46	lavoixdegarage.org
Espace Culturel Le Reflet	11 rue du Haut-Bourg - Saint-Berthevin	02 43 69 21 90	www.saint-berthevin.fr

TOURISME FLUVIAL

Halte Fluviale de Laval	100 rue du Vieux Saint-Louis Square de Boston - Laval	02 43 49 46 38 (d'avril à septembre) 02 43 49 46 46 (hors saison)	www.laval-tourisme.com
Bateau Croisière le Vallis Guidonis	Halte Fluviale - Laval	02 43 49 46 46	www.laval-tourisme.com
Anjou Navigation	Halte Fluviale - Laval	02 43 95 14 42	www.anjou-navigation.fr
Les Bateliers - Halte Fluviale d'Entrammes	Port Rhingard - Entrammes	02 43 58 06 66	www.lahalte-entrammes.com
Le Bois - Parc d'Activités Nature	L'Orbière - Forcé	02 43 56 63 93	www.lebois-mayenne.fr
Echologia Natur'eau Parc	Bas Barbé - Hameau Chaufournier - Louvigné	09 80 80 53 53	www.echologia.fr
Club de Ski Nautique et Wakeboard	La Pescherie - La Roche Neuville	02 43 07 21 41	www.skinautique53.fr

LOISIRS & DÉTENTE

Golf Club du Pays de Laval	La Chabossière - Changé	02 43 53 16 03	www.laval53-golf.com
Le Bois - Parc d'Activités Nature	L'Orbière - Forcé	02 43 56 63 93	www.lebois-mayenne.fr
Centre Équestre de Laval	Bois de l'Huisserie - Laval	02 43 02 90 13	www.celaval.fr
Espace Équestre du Fouilloux	La Bézanterie - 53240 Saint-Germain le Fouilloux	06.33.40.28.21	espaceequestredufouilloux.wordpress.com
Écurie de la Servinière	La Servinière - Saint-Berthevin	06 33 56 68 30	ecuriesdelaserviniere.ffe.com
Hippodrome de Bellevue la Forêt	Route de Saint-Nazaire - Laval	02 43 68 08 67	www.hippodrome-laval.fr
Centre École de Vol à Voile	570 route d'Angers - Laval	02 43 49 11 21	www.cevvm.fr
Le Monde des Petits Loups	Rue de Bruxelles - Laval	02 43 56 99 37	www.mondedespetitsloups.fr
VELITUL - Keolis	11 allée du Vieux Saint-Louis - Laval	02 43 53 00 00	portail.cykleo.fr/velitul/
Echologia Natur'eau Parc	Bas Barbé - Hameau Chauffournier - Louverné	09 80 80 53 53	www.echologia.fr
Sport-In Park Kid'y Park	Rue des Gandonnières - Saint-Berthevin	02 43 68 54 62 02 43 58 76 74	www.sport-in-park.fr
Plan d'eau d'Argenté	Le Val de Jouanne - Argenté	-	-
L'Aquabulle	Rue du Commandant Cousteau - Laval	02 43 59 29 99	www.aquabulle.fr
Piscine Saint-Nicolas	Boulevard Jourdan - Laval	02 43 53 19 65	www.agglo-laval.fr
Piscine de Coupeau	Base Coupeau - Saint-Berthevin	02 43 69 09 42	-
Espace Games	28 bd de l'Industrie - Laval	02 43 56 02 85	www.espacegames.fr
Manège de la Perrine	Jardin de la Perrine - Laval	06 08 95 06 77	www.manege-de-la-perrine.fr
AFLEC	8 place Juhel - 53940 Saint-Berthevin	02 43 69 56 74	-
Fourchette Académie	40 rue du Lieutenant - Laval	02 43 56 11 40	www.fourchetteacademie.com
Kookla Ateliers Créatifs	1 route de Bazougers - Forcé	06 88 73 99 95	kooklateliercreatif.wixsite.com
OPL Astronomie - Planétarium	31 allée du Vieux Saint-Louis - Laval	02 43 67 05 06	www.oplastronomie.org
Union Sportive Lavalloise (USL)	51 rue d'Hilard - Laval	02 43 66 07 38	www.uslaval.fr

PRODUITS DU TERROIR

Espace Boutique de l'Office de Tourisme	84 avenue Robert Buron - Laval	02 43 49 46 46	www.laval-tourisme.com
Laval Coeur de Commerces	12 rue de Verdun - Laval	02 43 49 49 93	www.laval-coeurdecommerces.fr
Abbaye du Port du Salut	Port Rhingard - Entrammes	02 43 64 18 64	www.portdusalut.com
Abbaye de la Coudre	Rue Saint-Benoit - Laval	02 43 02 85 85	www.abbaye-coudre.com
Fromagerie d'Entrammes	620 route de Nuillé - Entrammes	02 43 64 39 90	www.fromageriebiodumaine.com
Cité du Lait®-Lactopôle	18-20 rue Adolphe Beck - Laval	02 43 59 51 90	www.lactopole.com
ID Sucré	39 rue de la Paix - Laval	02 43 49 37 31	www.id-sucré.com
Réauté Chocolat	322 route de Tours - Laval	02 43 58 02 02	www.reaute-chocolat.com
Chocolaterie Monbana	66 av. de Paris - Saint-Berthevin	02 43 98 42 02	www.monbana.com
Les Paniers Gourmands	62 rue du Général de Gaulle - Laval	02 43 69 00 41	www.lespaniersgourmands.com
L'Escargotière	La Grande Perrière - Entrammes	02 43 67 12 29	www.bienvenue-a-la-ferme.com
La Maison du Sureau	La Grange - Bourg de Nuillé - Soulgé sur Ouette	06 49 37 46 06	www.lamaisondusureau.com
Ferme de la Mancellière	La Mancellière - L'Huisserie	02 43 69 60 40	www.drive-fermier.fr
Drive Fermier 53	Rue Albert Einstein - Laval	02 43 67 37 02	www.drive-fermier.fr/53
Gogogamelle	59 quai Paul Boudet - Laval	06 95 83 50 71	gogogamelle.com
Le Gars Daudet	Halles Saint-Louis - Laval	02 43 53 01 45	-
Maison ROYER - GAEC de Montigné	Montigné - Quelaines Saint-Gault	02 43 98 33 83	www.maisonroyer-53.com
La Confrérie des Tripaphages	4 allée Claude Debussy - Château-Gontier	07 88 39 19 29	-

LAVAL AGGLOMÉRATION

1 territoire à explorer • 34 communes à découvrir



- 1 Laval Ville d'Art et d'Histoire / Château / Musée d'Art Naïf et des Arts Singuliers
- 2 Louverné : Echologia Natur'eau Parc
- 3 Forcé : Le Bois Parc d'Activités Nature
- 4 Parné sur Roc, Petite Cité de Caractère
- 5 Entrammes : Thermes gallo-romains
- 6 Le Bois de l'Huisserie
- 7 Argentré : base de loisirs / baignade
- 8 Saint-Berthevin : site de loisirs de Coupeau
- 9 Saint-Ouen des Toits : Musée de la Chouannerie et de la Révolution
- 10 Olivet : Abbaye de Clairmont
- 11 Bourgon : réserve ornithologique



NOUS CONTACTER

Office de Tourisme de Laval Agglomération

84 avenue Robert Buron • CS 70614 • 53006 LAVAL CEDEX

Standard : 02.43.49.46.46 • office.tourisme@agglo-laval.fr

Billetterie: 02.43.49.45.26 • billetterie.office@agglo-laval.fr

www.laval-tourisme.com

Partagez vos photos avec #LavalTourisme et suivez-nous sur :



NOS HORAIRES

Du lundi au samedi (toute l'année) : 9h30 - 18h

Dimanches et jours fériés (du 1er juin au 30 septembre) : 10h - 13h

Fermé les dimanches et jours fériés du 1er octobre au 31 mai

