

DESTINATION
Mayenne



**DOSSIER DE
PRESSE**

— 2023 —



- | | |
|--------------------------|--------------------------------------|
| Route | Grotte |
| Autoroute | Musée |
| Fleuve / Rivière | Parc zoologique |
| Bols | Parc et Jardin |
| Mont | Cité Mariale |
| Itinéraire vélo | Départ canoë-kayak |
| Pays d'Art et d'Histoire | Petite Cité de Caractère® |
| Château | Un des Plus Beaux Villages de France |
| Basilique | La Vélo Francette® |
| Site gallo-romain | La Véloscénie® |

LA MAYENNE À

1h 15 de Paris
en TGV

2h 30 de Paris
en voiture

1h 00 de Rennes
(aéroport Saint-Jacques)
en voiture

2h 00 de Nantes
(aéroport Nantes Atlantique)
en voiture

2h 30 de Caen
en voiture

La Mayenne

Ralentir le rythme pour prendre le temps de profiter, d'échanger, de partager et de savourer, telle est la philosophie de la Mayenne. La destination permet de renouer avec l'essentiel et vivre des moments intenses et insoupçonnés en toute simplicité.

Chaque rencontre est l'occasion de découvrir un peu plus le territoire grâce aux gens d'ici qui partagent des valeurs fortes : La bienveillance, l'écoresponsabilité, l'éthique, un tourisme où le local a toute sa place et un goût prononcé pour le partage.

Sa nature préservée, sa belle campagne et son relief vallonné offrent des points de vue panoramiques sur des paysages exceptionnels, idéal pour se ressourcer.

À pied, à vélo, à cheval, ou sur l'eau, les voyageurs actifs y trouveront une large palette d'activités.

Les plus gourmands se régaleront avec les spécialités et les produits du terroir pour déguster des saveurs authentiques et vivre une savoureuse aventure culinaire.

De la préhistoire à nos jours, la Mayenne permet de faire un voyage dans le temps grâce aux grottes de Saulges, la cité gallo-romaine de Jublains, ses petites cités de caractère, la Route des Joyaux pour découvrir ses nombreux châteaux et Fontaine-Daniel, un village hors du temps chargé d'histoire. L'art brut, naïf et contemporain se dévoile dans les centres d'arts et musées.

En famille, entre amis ou en solo, la Mayenne donne un sens à ses vacances.

CONTACT PRESSE :

Lucie JANSON
l.janson@mayenne-tourisme.com
07 61 87 80 66
02 43 53 12 94

Retrouvez nos communiqués de presse sur le site internet :

www.mayenne-tourisme.com

Mayenne Tourisme met à votre disposition un grand nombre de visuels (photos et vidéos) par l'intermédiaire de sa médiathèque en ligne :

media.mayenne-tourisme.com

Vous pouvez découvrir gratuitement un catalogue riche de centaines d'images en libre accès alors n'hésitez pas à télécharger tout ce dont vous avez besoin !

Sommaire

Les incontournables	P. 4-7
Slowlydays®	P. 8-9
Les activités insolites	P. 10-11
Les hébergements insolites	P. 12-13
Les chemins d'évasion :	
à pied	P. 14
à cheval	P. 15
à vélo	P. 16-17
La rivière la Mayenne	P. 18
Jeunes et familles	P. 19
Le patrimoine	P. 20-21
Les châteaux	P. 22-23
Les produits locaux	P. 24
L'artisanat	P. 25
Le textile	P. 26
Les grands rendez-vous	P. 27

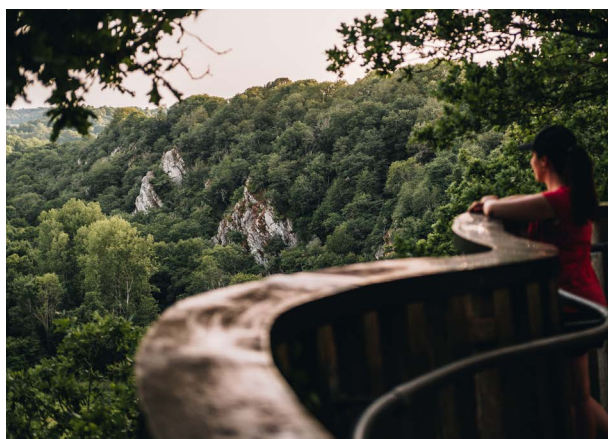
Les 18 incontournables en Mayenne



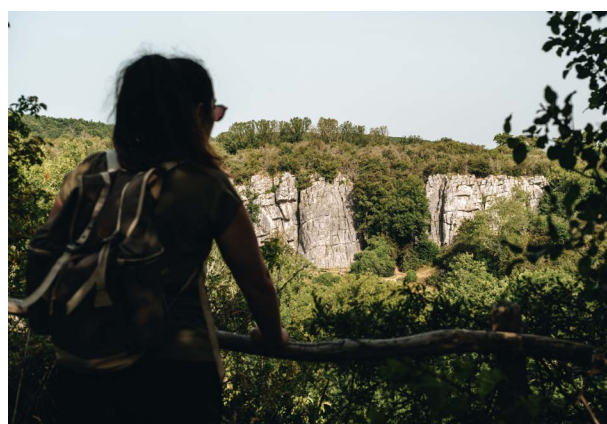
Le Mont des Avaloirs et son belvédère
Pré-en-Pail



Les Jardins des Renaudies
Colombiers-du-Plessis



Le Canyon des Toyères
Saint-Pierre-des-Nids



La Vallée des grottes de Saulges et son musée de Préhistoire à Saulges



Les grands itinéraires cyclables : La Vélo Francette® et la Véloscénie®



Pontmain, Cité Mariale

Lieu de pèlerinage depuis que la Vierge Marie serait apparue à des enfants en 1871



Le château fort de Lassay-les-Châteaux



La cité Gallo-Romaine de Jublains, considérée comme le plus grand témoignage du grand ouest de cette époque



Sainte-Suzanne, classé parmi les plus beaux villages de France





MAYENNE



LAVAL

Ville d'Art et d'Histoire

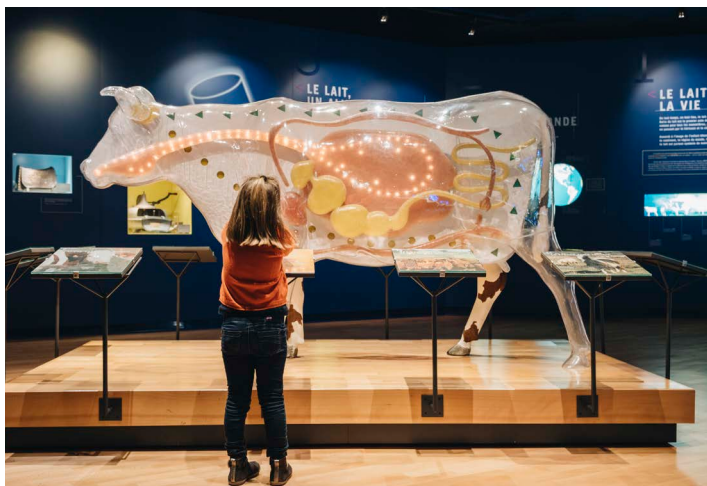


CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

Un des plus beaux
détours de France



Le musée du château de Mayenne
Mayenne



La Cité du Lait®
Laval



Le musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, MANAS
Laval



Le musée Robert Tatin
Cossé-le-Vivien



Le Refuge animalier de l'Arche
Château-Gontier-sur-Mayenne

Slowlydays[®], une marque et des valeurs incarnées par les gens d'ici



Les hôtes, restaurateurs, artisans, commerçants, responsables de sites touristiques... reconnus pour leur accueil chaleureux et convivial, leur culture du partage et de la bienveillance se rassemblent dans un collectif : Slowlydays[®].

Le collectif « Slowlydays[®] » (contraction de Slow tourisme et Holidays) regroupe depuis 2016 un peu plus de 80 professionnels du tourisme en Mayenne. Ils prennent soin de transmettre les valeurs dans lesquelles ils se reconnaissent et qu'ils incarnent naturellement dans leurs activités au quotidien : bienveillance, partage, éthique, éco-responsabilité et local. Cette authenticité leur permet d'accueillir une clientèle touristique sensible à ces mêmes valeurs au travers d'offres et expériences orientées slow tourisme.

Une philosophie : replacer l'humain et les relations vraies au cœur de l'expérience client. Ils transmettent leur passion, leur goût du local, partagent leurs bons plans, font preuve de générosité et de simplicité. Véritables ambassadeurs du territoire, ils connaissent leur département et les autres membres du collectif, qu'ils recommandent volontiers aux visiteurs.



Slowlydays[®], la promesse de vivre un séjour centré sur les rencontres

Etape clé de leur engagement dans le collectif, les professionnels se dévoilent au travers d'un portrait disponible sur le site internet de Mayenne Tourisme. Ils y témoignent de leurs parcours, leur vision et leurs engagements envers leurs clientèles.

Un portrait qui rassure et attise la curiosité du visiteur: face à la multitude d'offres touristiques, il sait où il mettra les pieds et s'assure en prime de vraies rencontres.

Les membres du collectif n'hésitent pas à révéler un peu de leur personnalité, tout en gardant une part de surprise et d'inattendu.



Le visiteur, seul garant de la promesse client

Ce n'est pas un hasard si le prénom du professionnel est évoqué dans les commentaires laissés par le client sur les plateformes d'avis car elle confirme la vraie rencontre et l'échange. En effet, seul le client peut attester des valeurs incarnées par le pro pendant son séjour.

A woman with dark hair, wearing a teal patterned top, is looking towards the right. In the foreground, the back of a person's head with long brown hair is visible, looking in the same direction. The background is a lush green forest.

Une démarche innovante

- Faciliter les rencontres, les échanges d'idées et de bonnes pratiques, l'entraide entre engagés grâce à des temps de rencontres formels et informels
- Cocréée avec les Offices de Tourisme
- Un engagement volontaire et personnalisé pour chaque professionnel qui rejoint le collectif
- L'humain, au cœur de la promotion du territoire
- Une marque pour des valeurs et un territoire

Quelques activités insolites



Du doggy-kart : Cani-tout tout

Entre Laval et Château-Gontier, Jérôme, musher, propose des balades en doggy-kart, tiré par ses Huskies de Sibérie. Cette joyeuse expédition arpente les chemins de randonnées des communes alentour, au cœur de la campagne. L'attelage peut accueillir deux personnes, enfant comme adulte, pour une expérience immersive.

Un vol en ULM au-dessus de la campagne

La Mayenne vue du ciel, c'est ce que propose Pégase Evasion. Le club, basé à La Bazouge-de-Chéméré, offre des baptêmes en ULM et sorties longue distance. Vue d'en haut, les châteaux, rivières, vallées et forêts prennent une tout autre dimension.



Le vélo rail, une plongée au cœur du Bocage Mayennais

À Saint-Loup-du-Gast, petit village fleuri du nord-Mayenne, le vélo-rail attire les curieux. A bord d'une draine, cette balade de 6 km aller-retour emprunte l'ancienne voie de chemin de fer, en pleine nature. Adaptée aux familles, l'itinéraire est parsemé de panneaux thématiques retraçant l'Histoire des voies ferrées, du viaduc et de la faune et flore locale. Le petit plus : le panorama verdoyant depuis le viaduc qui surplombe la rivière la Mayenne.



Ski nautique et bouée tractée sur la Mayenne

Au sein de la base nautique de Château-Gontier, on peut pratiquer le ski nautique, le wakeboard ou la bouée tractée. Débutants ou initiés peuvent ainsi goûter aux joies de la glisse dès 3 ans, encadrés par des moniteurs passionnés.



Le wake-park de la Rincerie

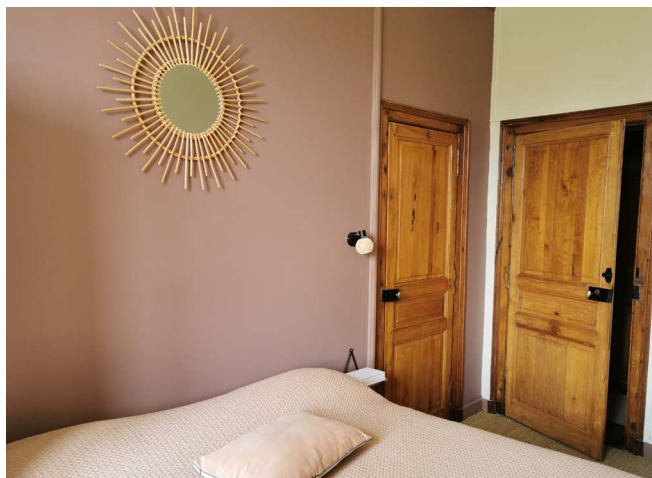
Le Wakeboard, activité nautique à mi-chemin entre le ski nautique et le surf, se pratique au parc de La Rincerie, à la Selle-Craonnaise. Sur les genoux ou debout, un câble semblable à celui d'un téléski tracte les sportifs sur un circuit de 650 m. Initiation ou perfectionnement, on peut atteindre les 40 km/h, et des modules jalonnent le parcours.



Naviguer sur la Mayenne avec le Dandy

Fabriquée en Mayenne, le dandy est une petite embarcation électrique monoplace, proposée par la base nautique Canotika de Château-Gontier. Très facile à conduire, ce mini-bateau ne nécessite pas de permis.

Quelques hébergements insolites



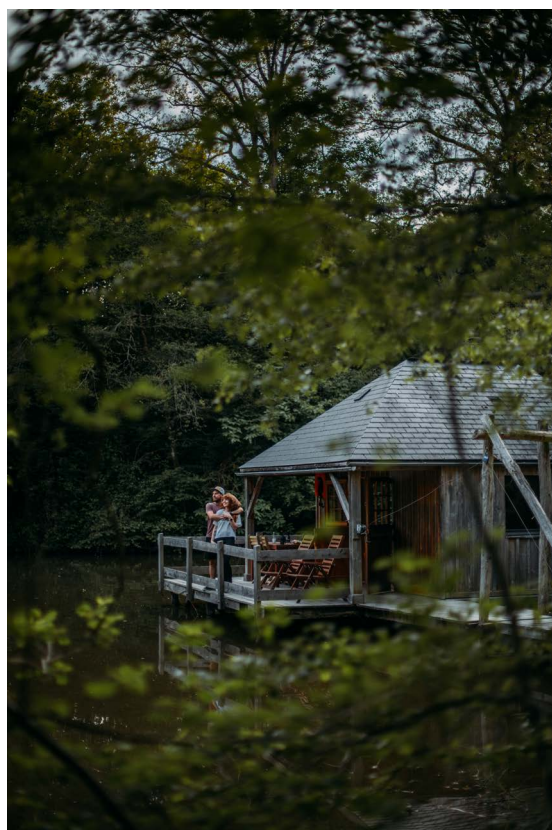
La chambre d'hôtes La Doucelle **à Lignières-Orgères - Nouveauté**

Maison d'hôtes et de cultures, la Doucelle a ouvert ses portes en mai 2022 dans un ancien presbytère au cœur du parc Normandie-Maine. Ses propriétaires, ex professionnels de la culture et de l'art, proposent des séances de sonothérapie et bien-être dans un cadre enchanteur avec un accès au jardin, verger d'agrément et potager. On profite de la belle bibliothèque, des œuvres de leurs amis artistes, de leurs sélections de playlists musicales, du piano et des instruments qui habitent le lieu. Un hébergement idéal pour écouter, s'écouter, s'inspirer et se ressourcer.



Domaine de l'Orbière **Cabane sur l'eau à Forcé**

Située à quelques minutes seulement de Laval, cette cabane sur l'eau flotte dans un véritable havre de paix au pied du chemin de balade pédestre. Elle dispose de trois espaces de couchage, dont un en mezzanine et un coin repas. L'accès à la cabane se fait par un pont fixe. C'est une cabane qui se vit aussi bien à deux qu'en famille ou entre amis. En complément, le Bois de l'Orbière propose des activités de loisirs et des cabanes dans les arbres nichés au cœur du bois.





Nuitée dans un château à Craon

Calme sérénité sont au rendez-vous au Château de Craon, pur joyau du XVIII^e siècle, niché dans la région historique du Haut Anjou. C'est l'endroit rêvé pour vivre une expérience « hors du temps », faire un break, se reposer et profiter de la tranquillité et de la beauté des lieux. Un hébergement pour vivre la vie de château. À noter : le mobilier d'époque, exceptionnel par sa diversité et son état de conservation.

La kosterre au Domaine des Pierres Jumelles à Sainte -Gemmes-le-Robert

Une drôle d'habitation qu'une « Doma » au milieu des champs avec une superbe vue sur les monts mayennais ! Une Doma est une habitation fabriquée uniquement avec des matériaux entièrement naturels ou recyclés : principalement du chanvre, de la terre et de la chaux. Sans électricité, la Doma possède un poêle à bois pour les nuits fraîches. Avant ou après la nuitée, c'est l'occasion de profiter d'une balade à cheval ou bien d'une initiation à l'éthologie avec Frédéric, propriétaire passionné.



La Tiny House – Le Roc au Au Loup à Andouillé

Dormir au cœur d'un troupeau de chevaux de race Camargue ? Direction la Tiny House le Roc au Loup à Andouillé, dans une prairie de 20 ha. La Tiny House est une petite maison d'environ 18 m² au sol, avec une terrasse extérieure donnant directement sur les pâtures où sont les chevaux.

Dans la belle vallée de l'Ernée, la rivière et l'étang privé à proximité est idéal pour pratiquer la pêche (kit de pêche fourni) et le kayak.

Activités sur place : découverte de l'équitation (cours, balade, stage), séances de yoga, massages bien-être, art thérapie.

Les chemins d'évasion à pied



Randonner en Mayenne à pied, à vélo, en VTT ou à cheval, c'est aller à la rencontre de paysages inattendus et d'un patrimoine insoupçonné. La Mayenne compte 180 sentiers bien identifiés et balisés sur plus de 3 000 km de bois, chemins creux et les rivières jamais très loin. Des terres vallonées du Mont des Avaloirs au Nord, aux collines des Coëvrons, en passant par les plaines au sud, les reliefs mayennais sont variés.

Des randonnées adaptées à tous, de la plus douce à la plus sportive, pour découvrir une nature abondante et préservée.

BALADES DÉCOUVERTES *Baludik*



Découvrir le territoire tout en s'amusant grâce aux parcours découverte et aux jeux de piste ludiques :

- Enquête à Chémeré-Le-Roi
- À la recherche d'Elsa Beille à Château-Gontier-sur-Mayenne
- À la découverte de Saint-Denis-d'Anjou

www.baludik.fr



Le Mont des Avaloirs

Point culminant de l'Ouest

Considéré comme «le sommet» de la région Ouest. 416 m au-dessus du niveau de la mer auquel il faut ajouter 18 m pour rejoindre un poste d'observation : le belvédère. Par temps dégagé, la légende dit que l'on aperçoit la silhouette du Mont Saint-Michel.

Les chemins d'évasion à cheval



Terre de cheval, la Mayenne est propice à la pratique équestre. La destination propose une palette très diversifiée d'activités et pour tous les publics : balade en attelage, equicoaching, stages inclusifs et courses hippiques d'envergures.

La Mayenne dispose de plus de 1300 km d'itinéraires reconnus et entretenus, fréquentés par les cavaliers-randonneurs. Ces itinéraires sont parfaitement adaptés à la randonnée équestre. Le chemin de halage de la rivière la Mayenne ainsi que les anciennes voies ferrées aménagées en voies vertes sont également ouvertes aux cavaliers. Des circuits d'un ou plusieurs jours sont possibles au départ de la Ferme du Chemin à Madré ou du Domaine des Pierres Jumelles à Sainte-Gemmes-le-Robert.

Les Trois Glorieuses de Craon, l'événement hippique

La ville de Craon est réputée pour ses «Trois Glorieuses» en particulier pour le grand Cross se disputant sur la très longue distance de 6000 m. Chaque année 15 000 personnes vibrent durant un week-end festif qui rassemble les 3 disciplines le plat, le trot et l'obstacle.



Des stages inclusifs

Longtemps bénévole pour l'association Handi Cheval, Marie Ravaillaut anime des stages inclusifs à destination des enfants pendant les vacances scolaires au centre équestre de Laval. Psychomotricienne et monitrice d'équitation, elle donne la chance à tous de découvrir le monde du cheval.

Le Pégase est tellement important en Mayenne que le logo du département et de Mayenne Tourisme comportent le fameux Pégase.

Avec ses 9 hippodromes, 1179 élevages équins, 200 entraîneurs, 30 centres équestres et un 3ème rang national pour l'élevage de trotteurs, l'hippisme est bien ancré dans l'histoire du département.

Les chemins d'évasion à vélo



Grâce à ses voies vertes, ses petites routes, ses 2 itinéraires nationaux, la Vélo Francette® et la Véloscénie®, la Mayenne, qui a porté une politique d'aménagement volontariste depuis plusieurs années, est devenue une destination très appréciée des cyclotouristes.

La Vélo Francette®

Cet itinéraire cyclable de 630 km, reliant les plages du débarquement en Normandie à La Rochelle, traverse le département de la Mayenne du Nord au Sud sur 105 km.

Écluses, moulins, champs de pâturage, guinguettes, villages et villes d'art, la Mayenne se découvre tout au long du parcours de la Vélo Francette®. L'itinéraire national, traverse la Mayenne du nord au sud sur 105 km de voies vertes, en empruntant le chemin du halage sur les 85 km qui longe la rivière la Mayenne.

Le tronçon passe par les 3 principales villes du département : Mayenne, Laval et Château-Gontier-sur-Mayenne : l'occasion rêvée de découvrir les richesses architecturales de ces cités et de programmer quelques étapes gastronomiques.

Quand les mollets s'engourdissent et que la faim se fait ressentir, une pause s'impose. Les maisons éclésières fleuries, qui bordent la rivière, offrent tout le confort nécessaire pour y passer la nuit. Pour une pause gourmande et animée, les guinguettes sont idéales. Au programme : produits locaux et bonnes tables.



La Véloscénie®

Cet itinéraire cyclable de 450 km, reliant Paris à la baie du Mont Saint-Michel, traverse le Nord-Est du département sur 17 km.

La partie mayennaise de l'itinéraire emprunte l'ancienne ligne de chemin de fer Alençon-Pré-en-Pail-Saint-Samson - Rive d'Andaine. Cette portion d'itinéraire est facile, plate, sécurisée et adaptée aux familles et débutants.

Au cœur du parc régional Normandie-Maine, elle offre pour paysage bocage et forêts. Le tronçon passe par la ville de Pré-en-Pail, idéal pour une pause gourmande ou un déjeuner avec des produits frais et locaux.



À SAVOIR

Une liaison existe entre la **Vélo Francette®** et la **Véloscénie®** via la voie verte Mayenne et Javron-les-Chapelles afin de prolonger l'itinérance vélo.



Les anciennes voies ferrées

LAVAL ← → RENAZÉ (46,5 KM)

CHÂTEAU-GONTIER ← → CHEMAZÉ (11 KM)
désormais prolongée jusqu'à Segré (23 km)

MAYENNE ← → JAVRON-LES-CHAPELLES (33 KM)

LA CHAPELLE-ANTHENAISE ← → AMBRIÈRES-LES-VALLÉES (40 KM)

PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON ← → NEUILLY-LE-VENDIN (17,6KM)
intégrée à la Véloscénie

MAYENNE ← → SAINT-GEORGES-BUTTAVENT (4KM)

La rivière la Mayenne

Autrefois réservée à l'activité commerciale, la rivière la Mayenne est devenue un lieu qui révèle ses attraits touristiques, écologiques et de loisirs. Le département réhabilite des anciennes maisons éclésières en lieux de partage et de convivialité (gîte, guinguette, atelier d'artisan etc.).

Chiffres clés



- 4** rivières navigables
- 2** sociétés de location de bateaux habitables
- 283 km** de voies navigables
- 7** bateaux de promenade sur le bassin
- 3** véloroutes nationales (La Vélo Francette®, La Vélobuissonnière®, La Vallée du Loir à Vélo®)
- 99%** de la clientèle actuelle des 4 rivières les recommandent

Rivière navigable de Mayenne à Angers, elle traverse les 3 principales villes du département : Mayenne, Laval et Château-Gontier. 37 écluses ponctuent le tronçon mayennais.

Les randonneurs, promeneurs, et autres passionnés de nature peuvent découvrir la Mayenne sous tous les angles : Histoire, plantes, arbres, pêche, faune aquatique, faune vertébrée et écluses. Paradis pour les pêcheurs, la rivière, avec son courant vif au nord et ses eaux calmes au centre et au sud, offre une riche

diversité d'espèce piscicole. Cet espace naturel sensible offre une faune et une flore abondante. Parmi les espèces florales les plus présentes, on retrouve l'iris jaune, le frêne et l'aune glutineux. Pour la faune aquatique : la rainette, la couleuvre et la grenouille ainsi que la loutre et le castor, discrets mais présents.

Tout au long du parcours sur le chemin du halage qui borde la rivière, de nombreux panneaux sont disséminés pour découvrir le territoire entre terre et eau.



Pour les jeunes et les familles

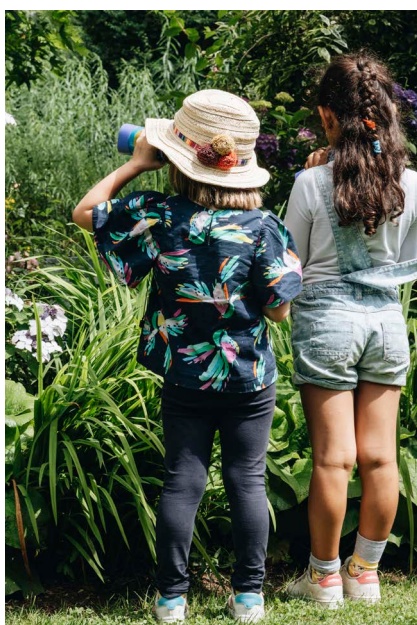
Un escape game nature ou de l'acrobranche à l'Orbière

L'Orbière propose une activité inventive au plein air en forêt qui mêle challenge et esprit d'équipe tout en partageant un moment de convivialité. Sur un site de 20 hectares, l'Orbière propose différentes activités de loisirs dont des parcours acrobatiques dans les arbres. 140 ateliers répartis sur 10 parcours au cœur de la nature. De nombreuses autres activités sont possibles sur le site : laser game, paintball, escalade, bowling, karting, tirollyennes, quick jump, balades en barque et à cheval.



Un labyrinthe de maïs aux Jardins des Renaudies

Situé à l'intérieur du parc floral, le labyrinthe de maïs propose un parcours de 10 000 m² allié à un jeu de piste pour une sortie nature insolite. Le but est de retrouver la sortie dans ce dédale de chemins et de voies sans issue sur 1,5 km. Le labyrinthe est bien sûr truffé de fausses pistes, juste pour le plaisir de se perdre. A la fin de la saison, le maïs n'est pas perdu et sert à alimenter les animaux d'une ferme voisine.



Les activités ludiques Ko Land Tay – Nouveauté

En pleine forêt à Hambers, de nouvelles activités ludiques sont proposées pour toute la famille : trottinette électrique tout terrain, laser game, escape game, chasse au trésor, parcours d'orientation, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.
1h30 à 2h30 d'immersion selon les activités.

Tour d'horizon du patrimoine mayennais





Vivre la vie de château

La Mayenne a la particularité d'être le département de France qui compte le plus de châteaux habités avec 600 châteaux, dont 200 appartiennent à des collectivités et 400 à des privés. Zoom sur quelques-uns d'entre eux.





Le Château de Craon

Surnommé le petit Versailles de la Mayenne, il domine la ville de Craon. Reflet de l'architecture classique du XVIII^e siècle, il est paré d'un écrin de verdure de 47 ha répartis en un parc à l'anglaise, un jardin à la française et un potager.



Le Château de Lassay

Ce joyau édifié à la fin du XIV^e siècle, est un exemple rare de l'architecture militaire du Moyen-Age. Avec ses 8 tours intactes, il est classé monument historique depuis 1982. Sa silhouette remarquable inspira Victor Hugo qui en a fait un dessin célèbre.



Le Château de Mayenne

Le château de Mayenne abrite le palais carolingien le mieux conservé d'Europe et possède des collections très rares du Moyen Âge. Le musée accueille certaines œuvres majeures de l'histoire du territoire et présente des collections exceptionnelles d'objets retrouvés lors des fouilles précédentes.



Le Château de Laval

Fondé au XI^e siècle, le château est la résidence des comtes de Laval jusqu'en 1794. Son donjon, fin XIII^e, haut de 34 m, témoigne de l'évolution de l'architecture militaire. Depuis 1967, il abrite le premier musée d'art naïf d'Europe inauguré en l'honneur du Douanier Rousseau, enfant du pays de Laval.



Le circuit touristique de la Route des Joyaux

Passionnés de Patrimoine, les membres de La Route des Joyaux accueillent sur leurs sites (châteaux, parcs et moulin) avec enthousiasme les visiteurs pour leur faire découvrir les pépites de la Mayenne et vivre des expériences uniques : chasses au trésor, explorations de labyrinthe, reconstitutions historiques, concerts et expositions, tout en profitant de la beauté de l'architecture et des sites.

La Mayenne, terre d'élevage et de tradition fromagère

La Mayenne est reconnue pour son savoir-faire fromager : Port-Salut, Chamois d'or, Chaussée aux Moines, Vieux Pané, Saint Paulin, Rouy, Babybel, Bons Mayennais, Président... mais également les fromages fermiers : Tomme de Pail, l'Entrammes, autant de fromages mayennais pour le plaisir de tous.

Cidres, fromages, bières, bœufs, volailles sont les incontournables de la gastronomie mayennaise. Elle propose aussi des produits de qualité plus inattendus tels que le sureau, le safran, le kéfir, le cormé ou encore la truite fumée.

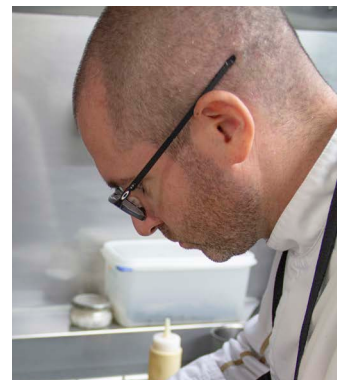
Fromage au safran ou fromage au Cointreau, les artisans fromagers ne manquent pas d'originalité en revisitant les fromages .



Quelques bonnes tables primées

Le restaurant étoilé – l'Eveil des sens à Mayenne

Après avoir passé une dizaine d'années à travailler dans de grandes maisons, Isabelle et Nicolas Nobis ont créé leur propre restaurant il y a plus de 10 ans. Récompensé d'une étoile au Michelin en 2011, Nicolas Nobis propose une cuisine française simple mais inventive qui met au cœur de l'assiette des produits locaux, de saison, choisis par des producteurs régionaux et bio. Depuis plus de 10 ans, Isabelle accueille les clients dans un cadre moderne et Nicolas sublime les produits sans les déstructurer en renouvelant la carte tous les mois.



Le Bistrot de la gare à Brée, un restaurant ouvrier dans le guide du Gault et Millau

Emmanuel Muro et Sandrine Laskri ont repris ce restaurant il y a 4 ans dans un village de 500 habitants. C'est un restaurant chaleureux à la gastronomie traditionnelle, inventive, gourmande et abordable. Uniquement sur formule (3 entrées, 3 plats, et 3 desserts), le chef travaille des produits locaux, de saison et bios autant que possible. En salle, tout le monde se côtoie : des ouvriers, des cadres, des retraités, des familles. Ce restaurant fait partie des plus petits restaurants référencés au Gault et Millau. Menu à partir de 13€.



L'artisanat

Si les artisans créateurs sont nombreux à travers le territoire, certains ont fait le choix de se regrouper en collectifs et de gérer des boutiques à plusieurs. Le forum des métiers d'art à Jublains, la Fabrik d'ici à Laval, La Galerie Atelier à Sainte-Suzanne, la boutique des créateurs à Château-Gontier et nouvellement Sous nos mains à Lassay-les Châteaux.



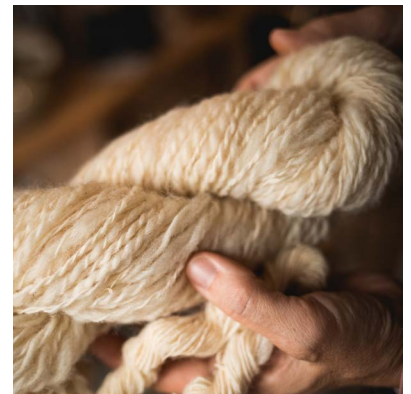
Anne Core, céramiste

Anne Core attache un soin particulier à l'aspect de surface, décors raffinés, rugosité brute, contraste des mats et des brillants pour susciter la caresse. Elle accueille ses stagiaires dans une ancienne auberge restaurée dans le respect des matériaux naturels pour partager une expérience sensitive en dialogue avec la matière.



L'atelier de la yourte

Emmanuelle Châppey accueille ses stagiaires dans sa yourte-atelier à côté de son oseraie pour partager les techniques ancestrales de la vannerie. Elle propose également des cours et des stages individuels ou en petits groupes dans son atelier, lieu exceptionnel propice à l'initiation ou au perfectionnement de cet art ancestral de la vannerie.



Le Mohair du Maine

Éleveuse et productrice de laine mohair, Emmanuelle Guiho tricote ses créations artisanales avec grand soin sur la ferme avec la laine de ses chèvres. Elle propose une grande variété de produits artisanaux français originaux doux et chauds, colorés et chaleureux : bonnets, chaussettes, plaids, pulls et gilets, vestes, écharpes et snoods, étoles, pelotes.



L'atelier sculpture « sous l'écorce »

Passer la porte de l'atelier «sous l'écorce» d'Alain Legros, c'est avant tout rencontrer un passionné, qui aime parler de son métier et sait en quelques mots sublimer le bois. Certaines de ses œuvres ont traversé l'atlantique, pourtant Alain Legros garde les pieds sur terre. Profondément humain, c'est une personnalité à découvrir en toute modestie et générosité.

La Mayenne, terre de textile

La Mayenne a un passé industriel toujours vivant avec une industrie textile pleine de vitalité : Toiles de Mayenne, TVD industries, Tissus d'Avesnières. Ces entreprises centenaires et bi-centenaires réindustrialisent en Mayenne, innovent sur les process de fabrication, le design, portent des collaborations pour renforcer leur activité.

Depuis 1806, **Toiles de Mayenne** est une production 100% française et sur-mesure de tissus de décoration. Elle maîtrise toute sa chaîne de production et de confection sans intermédiaire. Tous les motifs imprimés sont réalisés localement. Chaque année, elle propose une vente annuelle de destockage.

Une visite avec l'Office de Tourisme est possible sur réservation.

Ennoblisser textile par excellence, **Tissus d'Avesnières** prépare, teint, imprime et apprête les tissus d'ameublement, le linge de table et les textiles pour la maroquinerie depuis 1881.

Entreprise familiale créée en 1867 **TVD industries** a pour cœur de métier la fabrication de tissus techniques et fonctionnels pour vêtements de travail, vêtements de protection et applications industrielles.

Renaissance Textile est une entreprise récente spécialisée dans le traitement de vêtements et textiles usagés. Première plateforme de recyclage textile française au niveau industriel, elle revalorise depuis 2022 les vêtements et textiles.

Inauguré en 2020, **L'Atelier des Mouettes** est un atelier de confection bio et engagé de France qui fabrique des produits textiles qui viennent remplacer le plastique et le jetable.

Les grands rendez-vous

Avril

- Les journées Nationales Tourisme & Handicap (En Mayenne)
- Laval Virtual (Laval)

Mai

- Le brevet des randonneurs (En Mayenne)
- Mayenn'Bièrre Festival (Saint-Jean-sur-Mayenne)
- Festival Les 3 éléphants (Laval)
- Festival Atelier Jazz (Meslay-du-Maine)
- Les boucles de la Mayenne (En Mayenne)
- La Vélo Fourchette (En Mayenne)

Juin

- La Vélo Fourchette (En Mayenne)
- Les OFNIJEC (Laval agglo)
- Vélo Agglo Rétro (Laval agglo)
- Festival La Chalibaude (Château-Gontier-sur-Mayenne)
- Festival Un singe en été (Mayenne)
- Festival Loriolet (Vaiges)
- Festival Les Mouillotins (Saint-Poix)

Juillet

- Festid'Al (Gorron)
- Festival Au Foin De La Rue (Saint-Denis-de-Gastines)
- Festival Les Arts Sacrés (Évron)
- Festival Les Entrelacés (Lassay-les-Châteaux)
- Curiosités (Jublains)
- Festival Les Nuits de la Mayenne (En Mayenne)



Août

- V and B Fest' (Château-Gontier-sur-Mayenne)



Septembre

- Les journées du patrimoine
- Les Trois glorieuses (Craon)
- La Fête de la Terre (Fontaine-Daniel)
- Festival Le Chaînon Manquant (Laval et Changé)
- Festival Les Embuscades (Cossé-le-Vivien)
- Le marathon des écluses (Entre Mayenne et Laval)

Octobre

- Grand prix des nations Motocross (Ernée)
- Industrielle Attitude (En Mayenne)
- Laval Urban Trail (Laval)

Décembre

- Les Lumières de Laval
- La Corrida (Château-Gontier-sur-Mayenne)



Les 50 ans du festival les Nuits de la Mayenne

Le festival les Nuits de la Mayenne est une escapade théâtrale à travers le département de mi-juillet à mi-août. Cette itinérance culturelle dans les villes et villages s'invite dans des lieux atypiques. Avant les spectacles, de nombreuses visites et animations du patrimoine sont proposées par les propriétaires des lieux, les communes ou les associations locales pour découvrir le patrimoine mayennais. Associant spectacle vivant et patrimoine, en 2023 ce festival fêtera sa 50e édition. La programmation complète, les lieux et l'ensemble des avant-spectacle, sont à retrouver sur nuitsdelamayenne.com

MAYENNE TOURISME
Agence départementale de développement touristique
84 avenue Robert Buron
53000 LAVAL
Tél. : 02 43 53 18 18
info@mayenne-tourisme.com
www.mayenne-tourisme.com



#destinationmayenne

